**24 марта 2018 года —** **Всемирный день борьбы с туберкулёзом**

В настоящее время туберкулёз относится к числу наиболее распространенных инфекционных заболеваний, наносящих значительный ущерб экономике страны за счёт высоких показателей временной и стойкой утраты трудоспособности, а также смертности.

**Туберкулёз — это проблема всего человечества**. К настоящему времени около трети населения мира инфицированы микобактериями туберкулёза (палочка Коха). Каждый год регистрируют более 8 миллионов новых случаев туберкулёза и примерно 2 миллиона человек умирают от этого заболевания.

Туберкулёз не просто социально обусловленное заболевание, а заболевание инфекционное, которое передаётся воздушно-капельным (при кашле, чихании, разговоре) или воздушно-пылевым (через частицы пыли, инфицированные микобактериями) путями. Из дыхательных путей больного человека, особенно во время кашля, отделяется мокрота, содержащая микобактерии туберкулеза, которая оседает на поверхности пола или земли, на предметах и вещах. Возбудитель может долго сохраняться в окружающей среде, особенно в местах, не доступных солнечному свету. К сожалению, определить по внешнему виду эпидемически опасного больного не представляется возможным.

Считается, что туберкулёз — болезнь людей низкого достатка. Однако важно знать, что в связи с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией в нашей стране и в мире, с этой болезнью может встретиться любой человек, независимо от уровня достатка и социального статуса.

Развитию туберкулёза способствуют факторы, ослабляющие защитные силы организма: переутомление, продолжительное чрезмерное волнение, неполноценное питание, злоупотребление наркотиками, алкоголем, никотином, а также хронические болезни – заболевания лёгких, сахарный диабет, язвенная болезнь желудка, ВИЧ-инфицированность, проведение терапии иммуносупрессивными препаратами. Большая скученность и многократный контакт с болеющими туберкулезом людьми увеличивают риск развития болезни.

Дети, подростки, беременные женщины и пожилые люди более подвержены инфекции.

**Первыми признаками заболевания туберкулёзом являются**: быстрая утомляемость, появление общей слабости, снижение аппетита, потеря веса, повышение потливости, особенно под утро, длительное незначительное повышение температуры тела, кашель или покашливание с выделением мокроты (часто с кровью). Выраженные симптомы заболевания проявляются, зачастую, только при необратимых изменениях в лёгких. В большинстве же случаев заболевший туберкулёзом человек длительное время чувствует себя удовлетворительно, Именно поэтому так важно раннее выявление туберкулеза и своевременные профилактические мероприятия.

**Основным способом выявления туберкулеза является флюорографическое обследование**, которое каждый гражданин Российской Федерации с 15 лет должен проходить 1 раз в 2 года, за исключением отдельных групп населения, для которых обследование проводится ежегодно. Своевременная диагностика туберкулёза и полный курс лечения – залог сохранения здоровья и жизни.

**Для раннего выявления туберкулеза у детей** **ежегодно проводится постановка иммунодиагностических проб Манту и проб с препаратом диаскинтест** (пробы с аллергеном туберкулезным рекомбинантным). Часто болеющие дети или дети, имеющие хронические заболевания, составляют группу риска по туберкулезу. При наличии медицинских показаний ребенок направляется на консультацию к фтизиатру по месту жительства. Для того, чтобы оградить ребенка от заболевания, сами взрослые должны быть уверены, что они здоровы, и своевременно проходить медицинские осмотры.

**Снизить риск заболевания туберкулезом ребенка можно проведением прививки** (вакцины БЦЖ и БЦЖ-м), которая является обязательной и проводится бесплатно всем детям в роддоме с 3-х суток жизни (при отсутствии медицинских противопоказаний). Дети, не привитые в роддоме, прививаются в отделениях патологии новорожденных или в условиях детской поликлиники. Повторная прививка – ревакцинация БЦЖ – проводится в 6-7 лет при отрицательной туберкулиновой пробе.

Часто причинами не проведения прививок и диагностических проб на туберкулез у детей являются необоснованные отказы родителей. Уклонение от обследования на туберкулёз приводит к выявлению тяжелых, запущенных форм заболевания, плохо поддающихся лечению и нередко заканчивающихся инвалидностью и смертью.

**ГУЗ «Новомосковская городская клиническая больница»** обращает внимание, что проводить эффективные мероприятия по профилактике и выявлению туберкулёза возможно только при активном участии населения, и **рекомендует**:

* не реже, чем раз в 2 года (если другую кратность не определил врач) пройти флюорографическое обследование в поликлинике по месту жительства;
* своевременно прививать своих детей против туберкулеза и ежегодно проводить им диагностические пробы на туберкулез (реакция Манту или диаскинтест), а с 15 лет и флюорографическое обследование;
* при проявлении первых признаков заболевания обратиться к врачу и выполнить все предписания по диагностике и лечению заболевания.

**Всемирный  День борьбы с туберкулезом**  призван напомнить всем, что профилактика инфекционного заболевания всегда дешевле, безопаснее и предпочтительнее, чем лечение! Благополучие общества зависит от позиции каждого его гражданина.

**Сохраните свое здоровье и здоровье своих детей!**

**Пройдите обследование на туберкулез!**

ГУЗ «Новомосковская городская клиническая больница»