

Тематическое планирование
10 класс

№ п/п	№ у/т	Тема урока	Характеристика видов деятельности учащихся
Основы безопасности личности, общества и государства			
Основы комплексной безопасности			
Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.			
1	1.1	Вводный инструктаж по ОТ и ТБ	
2	1.2	Обеспечение личной безопасности на дорогах. §3	Знать опасные ситуации на дорогах. Уметь оценивать уровень опасности на дорогах и в транспорте, действовать в соответствии с ПДД.
3	1.4	Автономное пребывание человека в природной среде. §1- 2	Знать основные способы ориентирования. Уметь двигаться по азимуту и разводить костер. §1,2
4	1.5	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. §4	Знать опасные криминогенные ситуации. Уметь оценивать уровень опасности и принимать адекватные решения. §4
5	1.6	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности. §21,22,23	Знать правила личной безопасности при угрозе террористического акта. Уметь: – объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации террористического акта; – использовать приобретенные навыки безопасного поведения и приемы самозащиты при угрозе террористической опасности Знать уголовную ответственность за участие в террористической деятельности.
Тема 2 Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций			
6	2.1	ЧС природного и техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера. § 5,6,7,8	Знать основные ЧС природного характера. Уметь действовать в соответствии с рекомендациями Знать основные ЧС техногенного характера. Уметь действовать в соответствии с рекомендациями по обеспечению личной безопасности.
Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера.			
7	3.1	Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и вооружённых конфликтов. §9,10	Знать основные угрозы военной безопасности для РФ. Иметь представление о характере и особенностях современной войны

8	3.2	Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления. Наркотизм и национальная безопасность России. §13,14,15,16	Знать и понимать что представляет собой Терроризм и террористическая деятельность. Знать основные принципы и направления противодействия террористической и экстремисткой деятельности. Знать о роли государства в обеспечении национальной безопасности РФ
Р – 2 Защита населения РФ от ЧС			
Тема 4. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства.			
9	4.1	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности. §11	Знать основные права и обязанности граждан РФ по защите от ЧС природного и техногенного характера.
10	4.2	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи. §12	Знать предназначение, структуру и задачи РСЧС. Уметь использовать полученные знания для обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи
Р - III Основы здорового образа жизни.			
Тема 5. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.			
11	5.1	Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности. §24	Знать основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него, о способах и средствах сохранения здоровья, важности профилактических мероприятий для здорового иммунитета.
12	5.2	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. §25	Знать признаки основных инфекционных болезней. Формировать позицию поддержания высокого иммунитета. Иметь понятия об иммунной системе.
Тема 6. Здоровый образ жизни и его составляющие.			
13	6.1	Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. §26,27,28	Знать критерии и факторы, влияющие на здоровье. Уметь учитывать биоритмы в повседневной жизни, поддерживать здоровый образ жизни.
14	6.4	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. §29	Знать влияние вредных привычек на здоровье. Выполнять рекомендации по профилактике вредных привычек в повседневной жизни.
Р - IV Основы обороны государства.			
Тема 7. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны			
15	7.1	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. §30,32	Знать этапы создания ГО Иметь представление об основных задачах ГО Знать способы оповещения. Уметь правильно действовать по сигналу «Внимание всем!»
16	7.2	Основные виды оружия и их поражающие факторы.	Знать классификацию оружия массового поражения.

		§31	Уметь использовать полученные знания и умения для обеспечения личной безопасности. Иметь представление о современных средствах поражения и их поражающих факторах.
17	7.4	Инженерная защита населения от ЧС военного и мирного времени. Средства индивидуальной защиты населения. §33,34	Знать защитные свойства ЗС и правила поведения в них. Уметь оборудовать простейшие укрытия. Знать устройство противогаза ГП-7 и состав АИ-2. Уметь подбирать размер противогаза, правильно надевать его.
18	7.5	Организация проведения аварийно – спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС. §35	Знать мероприятия АСР и ДНР. Уметь правильно действовать в зоне завалов.
19	7.6	Организация ГО в общеобразовательном учреждении. §36	Знать порядок эвакуации в школе и дома. Уметь правильно действовать при эвакуации.
Тема 8. Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества			
20	8.1	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. §37	Знать основные этапы военных реформ в России. Иметь представление о современном состоянии армии и флота.
21	8.2	Памяти поколений - дни воинской славы России. §38	Знать даты дней воинской славы России. Иметь представление об основных этапах ВОВ
22	8.3	Состав Вооружённых Сил РФ. Руководство и управление Вооружёнными Силами РФ. §39	Знать виды и рода войск ВС РФ. Иметь представление о руководстве ВС РФ.
Тема 9. Виды Вооружённых Сил Российской Федерации и рода войск.			
23	9.1	Сухопутные войска, ВВС, ВМФ их состав и предназначение. Вооружение и военная техника. .§40,41,42,	Знать виды и рода войск ВС РФ, состав и предназначение родов войск. Иметь представление о военной технике и вооружении видов и родов войск ВС РФ
24	9.4	РВСН, космические войска, их состав и предназначение, ВДВ их состав и предназначение. Вооружение и военная техника. § 43,44,45	
25	9.6	Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил РФ. §46	
Тема 10. Боевые традиции Вооружённых Сил России.			
26	10.1	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества. Дружба, войсковое товарищество - основы боевой готовности частей и подразделений. .§47,48	Знать боевые традиции ВС РФ. Иметь представление о воинском долге, дружбе и войсковом товариществе
Р – VI Основы военной службы			
Тема 11. Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву			

27	11.1	Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих. §49§50,51	Знать порядок размещения военнослужащих по призыву, распорядок дня. Иметь представление об охране здоровья военнослужащих
Тема 12. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.			
28	12.1	Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного и дневального по роте. §52,53,54	Знать порядок размещения военнослужащих по призыву, распорядок дня. Иметь представление о суточном наряде части.
Тема 13. Организация караульной службы.			
29	13.1	Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового. §55,56,57	Знать обязанности часового. Иметь представление о составе караула
Тема 14. Строевая подготовка.			
30	14.1	Строевые приёмы и движение без оружия: Воинское приветствие, подход к начальнику и отход от него, строи отделения, воинское приветствие. §58,59,60,61,62,63	Знать строевые приемы Уметь выполнять строевые приемы без оружия: подход к начальнику и отход от него, строи отделения, воинское приветствие.
Тема 15. Огневая подготовка			
31	15.1	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.	Знать назначение и боевые свойства АК, меры безопасности при стрельбе. Уметь проводить неполную разборку и сборку автомата.
32	15.2	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова (практическое занятие). §64,65,66	
Тема 16. Тактическая подготовка			
33	16.1	Современный бой. Обязанности солдата в бою. §67,68	Знать особенности современного боя и Обязанности солдата в бою.
Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.			
34	1.3	Действия людей в различных ситуациях на проезжей части и тротуаре в качестве пешехода, пассажира, велосипедиста и водителя. ПДД Ст. 2,4,5,24	Знать и соблюдать ПДД
35		Резервный час	
Всего 35 часов			