

# Урок безопасности

# Я - пешеход



# Вы являетесь участником дорожного движения . Давайте повторим несложные правила для того, чтобы вы могли ориентироваться в дорожной ситуации:

- ▶ 1) Когда идешь по улице пешком, то ты являешься пешеходом. Ходить по улице тебе разрешается только по тротуарам, придерживаясь правой стороны, чтобы не мешать движению встречных пешеходов. Если тротуара нет, иди навстречу движению по обочине или краю дороги. Тогда не только водитель видит тебя издали, но и ты видишь приближающуюся машину.
- ▶ 2) Для того, чтобы перейти на другую сторону улицы, имеются определенные места и называются они пешеходными переходами. Они обозначены дорожными знаками «Пешеходный переход» и белыми линиями разметки «зебра».
- ▶ 3) Если нет обозначенного пешеходного перехода, ты можешь переходить улицу на перекрестках по линиям тротуаров или обочин.
- ▶ 4) Прежде чем перейти дорогу, убедись в полной безопасности. Остановись у края проезжей части, посмотри в обе стороны и, если нет машин, дойди до середины проезжей части. Еще раз посмотри налево и направо и, при отсутствии транспорта, закончи переход. Дорогу нужно переходить под прямым углом и в местах, где дорога хорошо просматривается в обе стороны.
- ▶ 5) Если на пешеходном переходе или перекрестке есть светофор, он покажет тебе, когда идти, а когда стоять и ждать. Красный свет для пешеходов – стой, желтый – жди, зеленый – иди. Никогда не переходи улицу на красный и желтый свет, даже если машин поблизости нет.
- ▶ 6) Как только загорелся зеленый свет, не «бросайся» с тротуара на дорогу. Бывает, что у машины неисправны тормоза, и она может неожиданно выехать на пешеходный переход. Поэтому переходить дорогу надо спокойно, убедившись, что автомобили остановились. Переходи, а не перебегай!
- ▶ 7) Опасно играть рядом с дорогой: кататься на велосипеде летом или на санках зимой.

- ▶ Важно знать – чтобы не оказаться на дороге в аварийной ситуации, вы должны понимать, когда автомобиль становится опасным. Машина не может остановиться мгновенно, даже если водитель нажмет на тормоз. Главное правило безопасного поведения – предвидеть опасность.
- ▶ Очень важно задуматься и о том, что в осенне-зимнее время начинает рано темнеть, и даже взрослый человек, одетый в темную одежду, для водителя при плохом уличном освещении становится практически невидимым!
- ▶ Как в этом случае себя обезопасить? Для начала следует стараться использовать светлую или яркую одежду, лучше всего со световозвращающими элементами. Принцип их действия заключается в следующем: в темное время суток при попадании света от фар автомашины или уличного фонаря они начинают светиться, обозначая движение человека.





Для детей придумано уже большое количество разнообразных и интересных браслетов, значков, все чаще можно увидеть школьные портфели и рюкзаки со световозвращающими вставками, а также детские куртки и комбинезоны, это красиво и, самое главное, – безопасно!



# Я - ВОДИТЕЛЬ







Велосипед, мопед, скутер – для многих ребят является предметом мечтания и, прежде чем воплотить мечту в реальность, следует задуматься, где же я буду управлять своим транспортным средством? Есть ли поблизости стадион, парк, велосипедные дорожки?



Ведь дети, получая свое транспортное средство и имея возможность покинуть свой район, в любой момент могут отправиться в другой район к другу или однокласснику. При этом, оказавшись в потоке транспорта на проезжей части, даже подготовленный человек в первые минуты движения может с трудом ориентироваться, а ребенок – он, зачастую, даже не знает, как ему правильно нужно двигаться по проезжей части, может растеряться, запаниковать и поступить не так, как ожидают от него другие участники дорожного движения, знающие Правила. Именно такие обстоятельства чаще всего способствуют совершению дорожно-транспортного происшествия.





К тому же велосипед, мопед, скутер – это самые незащищенные виды транспортных средств, и даже незначительные столкновения, а иногда и просто падение, могут повлечь за собой серьезные последствия. Приобретая их, необходимо позаботиться о дополнительных средствах защиты – шлемах, налокотниках, наколенниках, перчатках.



# Безопасность в сети «Интернет»





*Интернет* - всемирная информационная компьютерная сеть, связывающая между собой как пользователей компьютерных сетей, так и пользователей индивидуальных компьютеров для обмена информацией.



# Существуют специальные правила пользования интернетом для детей:

№ 1 Ни за что не раскрывай свои личные данные. Бывает так, что сайт требует ввода твоего имени. В этом случае просто необходимо придумать себе псевдоним (другое имя). Никогда не заполняй строчки, где требуется ввести свою личную информацию: адрес, фамилию, дату рождения, телефон, фамилии и имена друзей, их координаты ведь просмотреть их может каждый. А этого вполне достаточно для того, чтобы узнать о твоей семье и уровне вашего благосостояния. Этим могут воспользоваться воры и мошенники не только в виртуальной, но и реальной жизни.

№ 2 Если ты вдруг хочешь встретиться с «интернет-другом» в реальной жизни – обязательно сообщи об этом родителям. Не всегда бывает так, что «друзья» в интернете, нам знакомы в реальной жизни. И если вдруг твой новый знакомый предлагает тебе встретиться, посоветуйся с родителями. В интернете человек может быть совсем не тем, за кого себя выдаёт, и в итоге якобы двенадцатилетняя девочка оказывается сорокалетним дядечкой, который может тебя обидеть.

№ 3 Старайся посещать только те страницы интернета, которые тебе советуют родители. Они – люди взрослые и лучше знают, что такое хорошо и что такое плохо. А, кроме того, они нас очень любят и никогда плохого не посоветуют. Нам часто хочется взрослости и самостоятельности. Не упрямясь!

№ 4 В сети ты можешь оказаться на вредных страницах с совсем не детским содержанием. Расскажи об этом родителям, если тебя что-то встревожило или смутило. Практически любой «клик» по интересной, нужной или полезной ссылке может привести к переходу на сайт, предлагающий бесплатно скачивать и просматривать «взрослые страницы».

№ 5 Никогда без ведома взрослых не отправляй СМС, чтобы получить информацию из интернета. Иногда всплывает окошко – очень яркое, даже мигающее, примерно с такими словами: «Только сегодня – уникальный шанс – участвуй и выигрывай!» Заманчиво, правда? Ты щёлкаешь на него и тут сообщение: «Для того, чтобы принять участие в розыгрыше тебе необходимо прислать СМС!» Остановись! Ни в коем случае не делай этого без ведома взрослых, ведь это могут быть мошенники. И одна, казалось бы, безобидная СМС-ка может стоить тебе больших денег.





# Антитеррористическая безопасность детей



*Терроризм* – насильственные акты, совершаемые против лиц или объектов, находящихся под защитой государственных или международных прав.



## ВЗРЫВЫ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

Общественные места — это рынки, остановки городского транспорта, магазины, супермаркеты, площади, парки.



Старайтесь не поддаваться панике,  
чтобы не произошло!



# ПОХИЩЕНИЕ ДЕТЕЙ

- держаться подальше от дороги
- продумывать безопасные маршруты передвижения
- стараться не ходить в одиночку
- не забывать правила пользования мобильными телефонами



Старайтесь  
не поддаваться панике,  
чтобы не произошло!





## ЗАХВАТ ЗАЛОЖНИКОВ

- не паниковать
- не отвлекаться от происходящего
- не делать резких движений
- не падать духом
- запомнить всё

Старайтесь  
не поддаваться панике,  
чтобы не произошло!  
Помните,  
что вас обязательно спасут!



ПАМ'ЯТКА  
ПО ЗНАНИЯМ  
ПРАВИЛ  
БЕЗОПАСНОСТІ  
ДЛЯ ДІТЕЙ

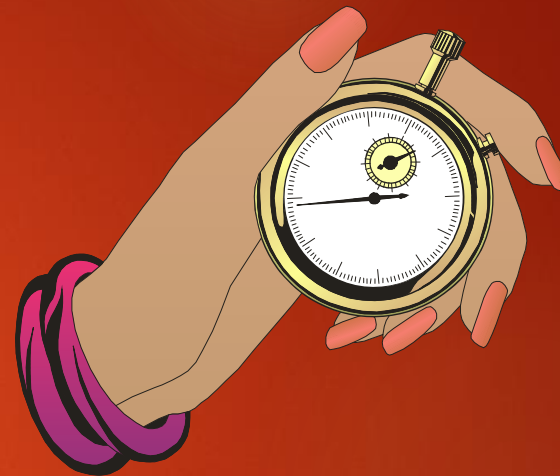


# ЕСЛИ

ты обнаружил неизвестный, бесхозный  
свёрток или оставленную сумку,  
портфель, коробку в транспорте,  
подъезде, квартире, на остановке,  
на улице

# ТО

- не трогай его
- не приближайся к нему
- не пользуйся мобильным телефоном  
возле него
- запомни время обнаружения предмета
- сообщи взрослым (учителю, водителю,  
соседям, родителям) об этом
- позвони по телефону **02**



# ЕСЛИ

в помещении возможен взрыв,

# ТО

- быстро ляг
- прикрой голову руками
- опасайся падения штукатурки, арматуры
- держись подальше от окон, шкафов, полок
- не беги, не пользуйся лифтом
- опасайся застекленных поверхностей
- держись ближе к дверным проёмам в несущих стенах





# ЕСЛИ

возможен взрыв на улице,

# ТО

- не беги к месту взрыва
- не интересуйся, почему происходит взрыв у случайных прохожих
- отбеги подальше в сторону
- спрячься за угол, выступ здания
- быстро ляг
- прикрой голову руками
- опасайся падения столбов и линий электропередач
- старайся укрыться, но вдали от высотных зданий и сооружений



# ЕСЛИ

ты, находясь в помещении,  
услышал выстрелы,

# ТО

- не стой у окна, даже если оно закрыто занавеской
- не поднимайся выше уровня подоконника
- не входи в комнату, со стороны которой слышны выстрелы
- позвони по телефону **02**
- не подходи ни к окну, ни к дверям, если будут звать и говорить, что это милиция
- позвони родителям и сообщи им о выстрелах



# ЕСЛИ

ТЫ ПОПАЛ В ЗАЛОЖНИКИ,

# ТО

- не кричи
- не плачь
- не капризничай
- не жалуйся
- не паникуй
- не встречайся взглядом с террористами
- вспоминай что-нибудь хорошее
- выполняй требования террористов
- ЭКОНОМЬ СИЛЫ



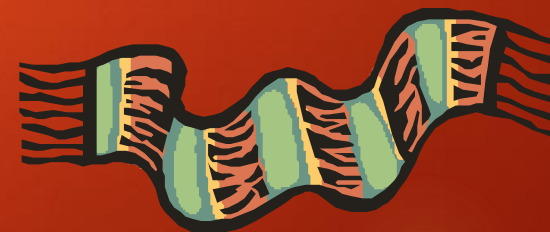


# ЕСЛИ

ТЫ ПОПАЛ В ТОЛПУ,

# ТО

- **позволь толпе нести тебя**
- **старайся продвинуться к краю толпы**
- **не держи руки в карманах**
- **разведи согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена**
- **старайся удержаться на ногах любыми способами**
- **освободись от шарфа, сумки, галстука**
- **стремись оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками**

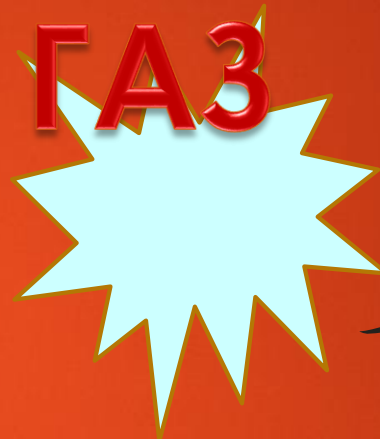


# ЕСЛИ

ТЫ ПОЧУВСТВОВАЛ ЗАПАХ ГАЗА,

# ТО

- немедленно сообщи родителям
- немедленно открой окна, двери, форточки
- закрой газовый кран на плите и газовой трубе
- вызови службу по телефону **04**
- покинь квартиру
- заведи домашних животных, если они есть



# 04





# ЕСЛИ

ты эвакуируешься  
при сообщении о пожаре,

# ТО

# 01



- позвони по телефону **01**, сообщи, где происходит пожар, что горит, адрес, номер телефона, свою фамилию, как удобнее подъехать к дому, есть ли опасность для людей
- говори по телефону чётко и спокойно
- покинь квартиру
- двигайся ползком или пригнувшись, надень на нос и рот повязку, смоченную водой
- дверь в задымленное помещение открывай осторожно, чтобы быстрый поток воздуха не вызвал вспышки пламени





# ЕСЛИ

внезапно началось наводнение,

# ТО

- **помоги взрослым захвати с собой еду, питьевую воду, теплые вещи, фонарик, медицинскую аптечку, свой спасательный круг, верёвку, другие средства спасения**
- **поднимайся на верхние этажи или крышу дома**
- **оставайся там до прибытия спасателей**
- **подавай сигналы о месте своего нахождения с помощью флагов, света, фонаря или свечи**



# ЕСЛИ

ТЫ ОКАЗАЛСЯ В ВОДЕ  
ВО ВРЕМЯ НАВОДНЕНИЯ,

# ТО

- сбрось с себя тяжелую одежду и обувь
- воспользуйся плавающими вблизи предметами для удержания на поверхности воды
- спокойно плыви по течению к берегу или к ближайшим островкам, строениям и здесь жди спасателей
- экономь силы
- избегай водоворотов
- не приближайся к электропроводам и электрическим столбам

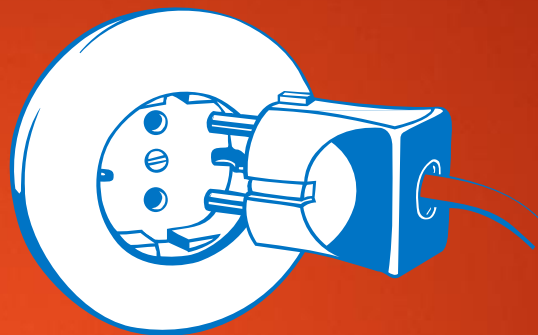


# ЕСЛИ

ты пользуешься  
электроприборами,

# ТО

- не оставляй включённые электроприборы без присмотра
- никогда не тяни за электрический провод руками
- включай и выключай электроприборы только сухими руками
- самостоятельно не пробуй отремонтировать электрические приборы
- не засовывай в розетки посторонние предметы





# ЕСЛИ

ты на улице интересуешься  
электричеством,

# ТО

- не подходи к оголённым или свисающим проводам, не дотрагивайся до них
- не набрасывай никакой провод на электропровода на столбах
- не подходи к трансформаторным будкам, в них нельзя прятаться, их нельзя открывать



220



## НОМЕРА ЭКСТРЕННЫХ ТЕЛЕФОНОВ

	Единая служба спасения	Милиция	Скорая помощь
Стационарный телефон	<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>
МТС	<b>112</b>	<b>112</b>	<b>112</b>
Мегафон	<b>010</b>	<b>020</b>	<b>030</b>
Би-Лайн	<b>*01</b>	<b>*02</b>	<b>*03</b>



В случае возникновения любой беды  
звоните по единому телефону  
спасения МЧС России - **01**



**Террористический акт в Беслане** — захват заложников в школе № 1 города Беслана (Северная Осетия), совершённый террористами утром 1 сентября 2004 года во время торжественной линейки, посвящённой началу учебного года. В течение двух с половиной дней террористы удерживали в заминированном здании 1128 заложников (преимущественно детей, их родителей и сотрудников школы) в тяжелейших условиях, отказывая людям даже в удовлетворении минимальных естественных потребностей.





На третий день около 13:05 в школьном спортзале произошли взрывы, и позже возник пожар, в результате чего произошло частичное обрушение здания. После первых взрывов заложники начали выбегать из школы, и силами (ЦСН ФСБ) был предпринят штурм. Во время хаотичной перестрелки, в том числе с участием гражданских лиц, пользовавшихся личным оружием, было убито 28 террористов. Единственный взятый живым террорист, Нурпаша Кулаев, был арестован и впоследствии приговорён судом к пожизненному заключению.

Хотя большинство заложников были освобождены в ходе штурма, в результате теракта погибли 314 человек из числа заложников, из них 186 детей. Всего, включая спасателей, погибло 333 человека, и свыше 800 получили ранения разной степени тяжести.

